

シゲミ美容室の取り組み

まずはビーンワンプロセスの導入で化学薬品の減量化をしています。日々の営業で排出する化学薬品を少量化できるエコプロセスは非常に意義があると思っています。

移転オープン時には車いす対応のフロア、トイレを設置。車いす対応のセット面も準備しました。オープン時はそれほど需要はありませんでしたが、近年は車いすでの施術も増えてきています。

20年ほど前には当時まだ一般的ではなかった太陽光発電を先駆けて導入。天気の良い日は店内すべての使用電力をソーラー発電で賄えますので、CO2の削減にも貢献できているのではないのでしょうか。



昨今の電気料金の高騰で電気代請求に驚くこともありましたが、20年経った今でも愚直に発電し続けていますので経費的にも非常に助かっています。

また、お店や自宅へ出た不用品はネットオークション等で売るのでなく、地元の方が多く利用しているSNSで呼びかけ、必要な方に無料で引き取ってもらうという活動を積極的にやっています。



インターネット経由でどんな方かわからずに発送して、おしまいよりも、地元の方に対面で引き取りに来てもらう方がより良いと感じているからです。



▲送迎専用車をご用意して近隣のご自宅まで無料送迎を行っています。



▲お店に来られるのが困難な方へ訪問美容サービスをしています。



趣味も活かして環境浄化

海が近い地域に住んでいることもあり、趣味で魚釣りをしています。釣りには狙う対象魚によってさまざまな手法があるのですが「コマセ」という撒き餌を使っているサビキ釣りという釣法があります。

この撒き餌の中にトリニティーゼットを入れて釣りをすると「海をきれいにしながら楽しむレジャー」となり、釣果もアップ！釣れた小さな魚を餌にしてさらに大きな魚もGET！一緒に同船した釣り人も興味津々。こんなところからも環

境浄化の輪が広がっていききました。

過去には釣具屋さんのご協力のもと、トリニティーゼット配合の釣り餌を作っていたこともありますが、これをイベントで販売したところ、準備した餌はすべて完売となりました。

趣味からつながるっていうのは「楽しみながら」お伝えできるので、伝える側もハッピーになりますね。

食の引き算セラピーへの参加

昨年秋ごろ、ビーンワンプロセスを活かした

釣り人にも地球にも
うれしい釣り餌。
環境浄化型コマセ
「アメリッチDX『輝』」
詳しくはこちら



ダイエット法「食の引き算セラピー」に参加しました。

カウンティング初日には「この日のために50数年かけて仕上げてきました」とばかりに自慢のわがままボディで入室。内容をうかがうとビーンワンプロセスの摂取と「リセット術」という簡単に言うと数日間「断食」を行うという形でした。

そこで実際に数日間の断食を体験して感じたのは、やっぱり「食べ過ぎていた」ということです。地産地消や身土不二といわれるようにフードマイレージを気にしたりも大切ですが、そもそも必要以上に食べなければ一番のエコではないかと。

もちろん必要な量はありがたくいただくわけですが、いままで余分な量を食べてきたのだと気づかされました。使わない部屋の電気をつけっぱなしにしたり、必要以上の冷暖房を使っていることとまったく同じでした。

「足りるを知る」ことが大切ですと講師の先生がいつも口にされます。このことが実感できた非常に良い経験をさせていただきました。今後はダイエットアドバイザー資格取得にも挑戦する予定です。

足りるを知りながらおいしいものを「必要な分だけ」ありがたくいただいて地球環境浄化に向かっていきたいと思っています。



AFTER



BEFORE